

# Informatie Corona

## voor cliënten en naasten

2023

De coronaregels zijn komen te vervallen. Je hoeft geen (zelf-)test meer te doen bij griep- en verkoudheidsklachten. Dit is mogelijk omdat er weinig mensen ernstig ziek worden van de huidige virusvarianten. Toch is corona nog steeds onder ons. Daarom is het nog steeds verstandig op te letten. Vooral wanneer je een kwetsbare gezondheid hebt of boven de 70 jaar bent.

### Voorkom overdracht van ziekte!

**Wees extra alert om verspreiding van ziekte te voorkomen bij mensen met een kwetsbare gezondheid of boven de 70 jaar.**

Ben je verkouden of ga je op bezoek bij iemand die verkouden is, moet hoesten of zich griepig voelt? Voorkom dat je zelf ziek wordt of iemand aansteekt! De maatregelen hiernaast kunnen helpen om de kans op ziek worden te verkleinen.



Je komt niet dicht bij andere mensen.  
Je neemt 2 stappen afstand.



Je wast je handen vaak.



Je hoest en niest in de binnenkant van je elleboog.



Je geeft andere mensen geen hand. Je raakt andere mensen niet aan.