

# Nationaal Preventieakkoord

## Een belangrijke stap naar een gezonder Nederland

Het Nationaal Preventieakkoord bevat afspraken over de aanpak van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Het is ondertekend door patiëntenorganisaties, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, sportverenigingen en -bonden, bedrijven, maatschappelijke organisaties en de Rijksoverheid.

### Roken

Elke week raken in Nederland honderden jongeren verslaafd aan roken

Probleem

- .. En dat is niet het enige
- ▶ 9% van de zwangere vrouwen rookt tijdens de zwangerschap
- ▶ Bijna 1 op 4 volwassenen boven de 18 jaar rookt



### Overgewicht

Bijna de helft van alle Nederlanders > 20 jaar heeft overgewicht en daarvan is 13,7% obees

.. En dat is niet het enige

- ▶ 1 op de 8 kinderen heeft overgewicht
- ▶ Als er niets verandert, is 2 op 3 volwassenen te zwaar in 2040



### Problematisch alcoholgebruik

8,8% van de Nederlanders drinkt overmatig: meer dan 14 glazen voor vrouwen en 21 voor mannen per week. 8,5% drinkt zwaar

.. En dat is niet het enige

- ▶ 45% van de scholieren 12-16 jaar heeft ooit alcohol gedronken
- ▶ 8,9% van de vrouwen drinkt tijdens zwangerschap



Ambitie in 2040

### Een rookvrije generatie



0% van de jongeren en zwangere vrouwen rookt

En minder dan 5% van de Nederlanders boven de 18 jaar rookt

### Minder obesitas en minder overgewicht



Het percentage overgewicht daalt.

Jeugd

> 20 jaar

### Minder overmatig en zwaar alcoholgebruik



NIX18

Maximaal 5% van de volwassenen drinkt overmatig en maximaal 5% van de volwassenen drinkt zwaar

Jongeren onder de 18 drinken niet

Maatregelen

- ▶ Meer plekken worden rookvrij
- ▶ Toegankelijke en effectieve 'stoppen met roken-zorg'
- ▶ Tabaksproducten worden duurder, minder aantrekkelijk, minder zichtbaar en minder beschikbaar



- ▶ Kiezen voor gezonde voeding wordt makkelijker
- ▶ Onze omgeving wordt gezonder met meer gezonde scholen, meer JOGG-gemeenten en een goed sport- en beweegaanbod
- ▶ Meer zorg en ondersteuning voor obese mensen: lokaal meer samenwerking



- ▶ Sportverenigingen maken afspraken over alcohol Bijvoorbeeld niet schenken tijdens jeugdwedstrijden en geen alcoholreclame naast het veld
- ▶ Beperking van prijsacties op producten met alcohol (maximaal 25% korting)
- ▶ Meer voorlichting over de gezondheidsrisico's van alcohol

