

Nieuwsbrief cliënten en naasten omgaan met het Coronavirus








25 maart 2020

Aanleiding

Voor jullie een nieuwsbrief met korte uitleg over omgaan met het coronavirus. In deze tijd verandert er veel voor je. Je mag niet met meer dan drie personen in een ruimte zijn en je houdt altijd 1,5 meter afstand van elkaar. Belangrijk dat je je aan de afspraken houdt. Deze veranderingen zijn er om elkaar zoveel mogelijk te beschermen en dat jij de zorg krijgt die je nodig hebt. Die veranderingen kunnen ingrijpend voor je zijn. We begrijpen dit. Heb je zorgen of vragen, bespreek dit altijd met je behandelaar of begeleider.

Deze afbeelding is handig om te kijken waar klachten bij horen.

Handig hulpmiddel (bron: RIVM)

	symptoom	CORONA	GRIEP	VERKOUDEN
	Koorts	Ja	Ja	Zeldzaam
	Benauwd	Ja	Nee	Nee
	Hoesten	Ja	Soms	Ja
	Keelpijn	Soms	Soms	Ja
	Niezen	Nee	Nee	Ja
	Loopneus	Zeldzaam	Soms	Ja
	Vermoeid	Soms	Ja	Soms
	Spierpijn	Zeldzaam	Ja	Soms
	Hoofdpijn	Soms	Ja	Zeldzaam
	Diarree	Zeldzaam	Kinderen soms	Nee

Vraag & Antwoord

Hoe herken ik de symptomen van een besmetting met het coronavirus?

Koorts (38° of hoger) én luchtwegklachten, zoals hoesten of kortademigheid. Zie de bovenstaande afbeelding.

Wat moet ik doen wanneer ik deze klachten heb?

Geef dit door aan je begeleider/behandelaar. Neem

contact op met je huisarts.

Wat moet ik doen als ik geen klachten heb, maar me wel zorgen maak?

Praat er over met je begeleider/behandelaar. Zij zijn op de hoogte van de meest actuele situatie.

Waar vind ik betrouwbare informatie over het

coronavirus?

Een betrouwbare bron voor meer informatie over het coronavirus is:

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

Heb je meer vragen, dan kun je dagelijks tussen 8:00 en 20:00 uur bellen met 0800-1351. Dit is een algemeen nummer. Iedereen in Nederland kan via dit nummer vragen stellen over het coronavirus.

Ook vind je nog meer vragen en bijbehorende antwoorden op:

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>

Of bel met een van deze telefoonnummers:

Corona Loket: voor mensen die angstig, gestrest of somber zijn vanwege het coronavirus. Telefoon: 020-2444 888 van 8:30 tot 17:00 uur.

De Luisterlijn: voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor en een goed gesprek.

Telefoon: 0900- 0767, 24 uur bereikbaar.

Wat kun je zelf doen?

Was je handen regelmatig en goed met zeep.

- Minimaal na toiletgang en voor het eten (bereiden) en **bij binnenkomst op een dag- en nachtopvang bijvoorbeeld.**

Draag handschoenen als je eten klaarmaakt, bijvoorbeeld als je een broodje smeert.

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
Dus niet in je handen.

Gebruik papieren zakdoekjes en zo mogelijk papieren handdoeken.

Gooi deze direct weg in de vuilnisbak.

Ventileer je eigen kamer en ruimtes waar meerdere mensen samen komen.

Deze maatregelen gelden overigens ook voor het voorkomen van andere infectieziekten, zoals de verspreiding van griep.

Bezoekbeleid

Om jou te beschermen tegen besmetting met het coronavirus is bezoek op de 24 uren voorzieningen niet meer toegestaan. De vraag is om dit met je bezoek te bespreken, zo gewenst kan de begeleiding je hierbij ondersteunen.

Daarnaast is het algemeen advies is om zo veel mogelijk in de voorziening/in huis te blijven.

Werk en Activiteiten

Per maandag 16 maart is W&A tijdelijk gesloten. Hiermee sluit IrisZorg aan bij de landelijke oproep om sociaal verkeer te beperken en de kans op besmetting daarmee te verkleinen. Samen met jou gaan we op zoek naar alternatieven! Ook de testservice sluit.

Telefonische afspraken

We houden telefonisch contact met je als je in behandeling of begeleiding bent. We vragen dat je digitaal/telefonisch beschikbaar blijft voor de afspraken en ze niet af te zeggen. Op deze manier kunnen we de behandeling en begeleiding voortzetten.

Maximaal 3 personen

We houden geen groepsmomenten, zijn met maximaal 3 personen bij elkaar en houden 1,5 meter afstand van elkaar. Verzin (samen met je begeleider) alternatieven.

Heb je vragen? Neem contact op met je behandelaar of begeleider. Bel met 088 - 606 1600 of mail met info@iriszorg.nl.